精神科デイケア 予定表 （2024年3月）

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					ブックオフ散歩	フリースペース
午後					交流ゲーム	
	4	5	6	7	8	9
午前	ガーデニング	体操・レク	ぷち散歩	買い出しウォーキング	メンバーミーティング	フリースペース
午後	こもれび⑦ フリースペース	書道 句を詠もう	シネマ部プレゼン	皆で活動を決めよう 面談	ゼンダングル 個別手工芸	
	11	12	13	14	15	16
午前	ガーデニング	アート教室	シネマ部発表会	おためしSST	カラオケ大会	スリースペース
午後	こもれび⑧ コラージュ	皆で活動を決めよう 面談	マッスルジム	畑ベーカリー散歩	スイーツ	
	18	19	20	21	22	23
午前	ガーデニング	メガドンキ散歩	春分の日	お花見クッキング	体操・レク	フリースペース
午後	こもれび⑨ フリースペース	音楽鑑賞会		お花見	グループワーク	
	25	26	27	28	29	30
午前	ガーデニング	アロマテラピー	エンカウンター	ストレッチ	モルック	フリースペース
午後	外スポーツ	卓球	思い出部	皆で活動を決めよう 面談	大掃除 お疲れ様会	

一般財団法人 聖マリアンナ会
東横恵愛病院
〒216-0003神奈川県川崎市宮前区有馬4-17-23
044-877-5522(代表)