

精神科デイケア 予定表 (2024年1月)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	元日	年末年始休暇	年末年始休暇	体操・レクリエーション	活動ミーティング	フリースペース
午後				皆で活動を決めよう 面談	卓球	
	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日	買い出しウォーキング	アロマセラピー	クッキング	マッスルジム	フリースペース
午後		コラージュ	音楽セラピー	書道 句を詠もう	皆で活動を決めよう 面談	
	15	16	17	18	19	20
午前	メガドンキ散歩	ストレッチ	初詣散歩	シネマ部プレゼン	ボードゲーム	フリースペース
午後	心理教育プログラム フリースペース	皆で活動を決めよう 面談	音楽鑑賞会	アート教室	グループワーク	
	22	23	24	25	26	27
午前	体操・レクリエーション	シャッフルトーク	畑ベーカーリー散歩	シネマ部発表会	ブックオフ散歩	フリースペース
午後	心理教育プログラム フリースペース	ゼンタングル 個別手工芸	皆で活動を決めよう 面談	思い出部	みんなのお悩み相談会	
	29	30	31			
午前	モルック	スイーツ作り	卓球			
午後	心理教育プログラム フリースペース	カラオケ大会	大掃除 お疲れ様会			