

精神科デイケア 予定表 (2024年1月)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 元日 | 年末年始休暇 | 年末年始休暇 | 体操・レクリエーション | 活動ミーティング | フリースペース |
| 午後 | | | | 皆で活動を決めよう 面談 | 卓球 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 成人の日 | 買い出しウォーキング | アロマセラピー | クッキング | マッスルジム | フリースペース |
| 午後 | | コラージュ | 音楽セラピー | 書道 句を詠もう | 皆で活動を決めよう 面談 | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | メガドンキ散歩 | ストレッチ | 初詣散歩 | シネマ部プレゼン | ボードゲーム | フリースペース |
| 午後 | 心理教育プログラム フリースペース | 皆で活動を決めよう 面談 | 音楽鑑賞会 | アート教室 | グループワーク | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 体操・レクリエーション | シャッフルトーク | 畑ベーカーリー散歩 | シネマ部発表会 | ブックオフ散歩 | フリースペース |
| 午後 | 心理教育プログラム フリースペース | ゼンタングル 個別手工芸 | 皆で活動を決めよう 面談 | 思い出部 | みんなのお悩み相談会 | |
| | 29 | 30 | 31 | | | |
| 午前 | モルック | スイーツ作り | 卓球 | | | |
| 午後 | 心理教育プログラム フリースペース | カラオケ大会 | 大掃除 お疲れ様会 | | | |