

精神科デイケア 予定表 (2024年10月)

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		ストレッチ&ヨガ	脳トレ	卓球	メンバーミーティング~ハロウィンパーティーの内容を決めよう~	休み
午後		切り絵折り紙	思い出部	音楽鑑賞会	ハロウィンパーティー準備	
	7	8	9	10	11	12
午前	ガーデニング	モルック	アート教室~デコパージュ石鹸~	シネマ部プレゼン	クイズ大会	休み
午後	フリースペース	ボードゲーム大会	テーマトーク	皆で活動を決めよう	ハロウィンパーティー準備	
	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	ガーデニング	散歩	シネマ部発表会	ポッチャ	休み
午後		カードゲーム大会	ゼンタングル	個別手工芸	フリースペース	
	21	22	23	24	25	26
午前	ガーデニング	散歩	カラオケ大会	外スポーツ	ハロウィンパーティー(グループワーク)	休み
午後	セルフモニタリング	シャッフルトーク	書道句を詠もう	ミニゲーム大会		
	28	29	30	31		
午前	ガーデニング	マッスルジム	アロマセラピー	ストラックアウト		
午後	フリースペース	絵画教室塗り絵		大掃除&茶話会		