

## 精神科デイケア 予定表 (2023年11月)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			卓球	マッスルジム	文化の日	フリースペース
午後			皆で活動を決めよう 面談	書道 句を詠もう		
	6	7	8	9	10	11
午前	アロマセラピー	モルック	買い出しウォーキング	太極拳	活動ミーティング	フリースペース
午後	思い出部	皆で活動を決めよう 面談	シャッフルトーク	音楽鑑賞会	脳トレ	
	13	14	15	16	17	18
午前	卓球	畑ベーカリー散歩	クッキング	ストレッチ	外スポーツ	フリースペース
午後	皆で活動を決めよう 面談	ボードゲームカフェ	コラージュ	ゼンタングル 個別手芸	皆で活動を決めよう 面談	
	20	21	22	23	24	25
午前	みんなのお悩み相談会	革細工	シネマ部プレゼン	勤労感謝の日	グループワーク	フリースペース
午後	アート教室 ~芳香剤~	卓球	カラオケ大会		アロマセラピー	
	27	28	29	30		
午前	スイーツ作り	ブックオフ散歩	シネマ部発表会	メガドンキ散歩		
午後	大掃除 お疲れ様会	ワールドカフェ	レクリエーション	皆で活動を決めよう 面談		