

精神科デイケア 予定表 (2023年12月)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------------------|---------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | ストレッチ | フリースペース |
| 午後 | | | | | 音楽セラピー | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 買い出しウォーキング | マッスルジム | モルック | ブックオフ散歩 | クッキング | フリースペース |
| 午後 | 皆で活動を決めよう面談 | アート教室-クリスマスリース- | エンカウンター | ボードゲームカフェ | 書道 句を詠もう | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | アロマセラピー | 外スポーツ | 畑ベーカリー散歩 | 体操・レク | シャッフルトーク | フリースペース |
| 午後 | 卓球 | みんなのお悩み相談会 | 切り絵-クリスマス飾り- | ゼンタングル 個別手芸 | 皆で活動を決めよう面談 | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | メガドンキ散歩 | クリスマス会準備 | シネマ部プレゼン | 卓球 | クリスマス会-コンサート&ケーキデコレーション- | フリースペース |
| 午後 | 心理教育プログラム 個別手芸 | 皆で活動を決めよう面談 | レジン 個別手芸 | パソコン教室 美文字教室 | クリスマス会-ピンゴ- | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | 太極拳 | ぶち散歩 | シネマ部発表会 | 年忘れレクリエーション大会 | アロマ&コミュニケーションゲーム | 年末年始休暇 |
| 午後 | コラージュ | 音楽鑑賞会 | 皆で活動を決めよう面談 | カラオケ大会 | 大掃除 お疲れ様会 | |