

## 精神科デイケア 予定表 (2024年12月)

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	メガドンキ散歩	脳トレ	ディベートタイム ～あなたはどっち派?～	外スポーツ	休み
午後	シネマ部プレゼン	書道・句を詠もう 個別手工芸	みんなで活動を決めよう 面談	切り絵・折り紙～ クリスマスカード作り～	クリスマス会準備 (1)	
	9	10	11	12	13	14
午前	ガーデニング	ベーカリー散歩	買い出しウォーキング	マッスルジム	卓球	休み
午後	デイケアオリジナルクイズ大会	アート教室～毛糸のオーナメント～	コラージュ	スクラッチアート 個別手工芸	クリスマス会準備 (2)	
	16	17	18	19	20	21
午前	シネマ部発表会	モルック	クッキング～あったかスープを作ろう～	ストレッチ	クリスマス会	休み
午後	ガーデニング	音楽鑑賞会	ボードゲーム大会	カラーセラピー～ ぬり絵で配色レッスン～		
	23	24	25	26	27	28
午前	ガーデニング	カラオケ大会	シャッフルトーク	思い出部	年忘れレクリエーション大会	休み
午後	セルフモニタリング	ゼンタングル 個別手工芸	アート教室～お正月飾り～	アロマセラピー & コミュニケーションゲーム	大掃除 & お疲れ様会	
	30	31				
午前	休み	休み				
午後						