

## 精神科デイケア 予定表 (2025年4月)

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		春レク～Let's たけのご掘り	ぶち散歩 個別手工芸	カラオケ大会	メンバーミーティ ング	休日
午後		桜カフェ～ゆるり としたひとときを ～	皆で活動を決めよ う 面談	手ぬぐい体操	フリースペース	
	7	8	9	10	11	12
午前	ガーデニング	コミュニケーショ ンゲーム	モルック	思い出部	アンガーマネジメ ント講座	休日
午後	シネマ部プレゼン	皆で活動を決めよ う 面談	音楽鑑賞会	メガドンキ散歩 創作活動	書道 句を詠もう	
	14	15	16	17	18	19
午前	ガーデニング	アロマセラピー	レジンアート 個別手工芸	セルフモニタリン グ	スポーツ教室～公 園でなにしよう～	休日
午後	カラーセラピー～ パステルアート～	卓球	コミュニケーショ ンゲーム	皆で活動を決めよ う 面談	ゼンタングル	
	21	22	23	24	25	26
午前	ガーデニング	畑ベーカリー散歩 創作活動	室内スポーツ～ラ ダーボール&ボー リング～	ブックオフ散歩 創作活動	グループワーク	休日
午後	シネマ部発表会	ボードゲーム～U NO大会～	テーマトーク～お 悩み相談会～	脳トレ	皆で活動を決めよ う 面談	
	28	29	30			
午前	革細工 個別手工芸	昭和の日	切り絵・折り紙			
午後	ガーデニング		大掃除&茶話会			