

## 精神科デイケア 予定表 (2024年7月)

|    | 月                | 火                          | 水                | 木              | 金             | 土  |
|----|------------------|----------------------------|------------------|----------------|---------------|----|
|    | 1                | 2                          | 3                | 4              | 5             | 6  |
| 午前 | ガーデニング<br>自主活動   | カーリング                      | ガーデニング<br>自主活動   | カラオケ大会         | メンバーミーティング    | 休み |
| 午後 | シネマ部プレゼン         | コラージュ<br>個別手工芸             | SST中級<br>自主活動/面談 | 書道<br>句を詠もう    | 七夕祭り          |    |
|    | 8                | 9                          | 10               | 11             | 12            | 13 |
| 午前 | ガーデニング<br>自主活動   | テーマトーク                     | ガーデニング<br>自主活動   | ぶち散歩<br>面談     | セルフモニタリング     | 休み |
| 午後 | SST初級<br>自主活動/面談 | アロマストレッチ<br>面談             | クッキング            | 個別手工芸          | ゼンタングル        |    |
|    | 15               | 16                         | 17               | 18             | 19            | 20 |
| 午前 | 休み               | 外スポーツ                      | ガーデニング<br>自主活動   | リラクゼーション<br>面談 | グループワーク       | 休み |
| 午後 |                  | アート教室 ~ウォ<br>ータードーム作り<br>~ | SST中級<br>自主活動/面談 | ボードゲーム         | フリースペース<br>面談 |    |
|    | 22               | 23                         | 24               | 25             | 26            | 27 |
| 午前 | ガーデニング<br>自主活動   | 革細工                        | ガーデニング<br>自主活動   | 卓球             | スイーツ作り        | 休み |
| 午後 | SST初級<br>自主活動/面談 | エンカウンター<br>面談              | 音楽鑑賞会            | 切り絵・折り紙        | セルフモニタリング     |    |
|    | 29               | 30                         | 31               |                |               |    |
| 午前 | ガーデニング<br>自主活動   | モルック                       | ガーデニング<br>自主活動   |                |               |    |
| 午後 | シネマ部発表会          | カラーセラピー                    | 大掃除 & 茶話会        |                |               |    |