

精神科デイケア 予定表 (2024年8月)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|----------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | | | | メンバーミーティング | 卓球 | 休み |
| 午後 | | | | 夏バテ予防講座 | コミュニケーションゲーム～「はぁ、っていうゲーム」～ | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | ガーデニング | クッキング | アロマクラフト～アロマうちわを作ろう～ | カラオケ大会 | 夏祭り | 休み |
| 午後 | セルフモニタリング | 思い出部 | ポッチャ | 切り絵折り紙 | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 振替休日 | ラダーボールストラックアウト | 音楽鑑賞会 | 室内ポーリング | チーム対抗クイズ大会 | 休み |
| 午後 | | ボードゲーム | お悩みトーク会 | ゼンタングル | アート教室～ハーバリウム～ | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | ガーデニング | ペーカリー散歩 | マッスルジム | モルック | エンカウンター～折り紙配置当て～ | 休み |
| 午後 | セルフモニタリング | シネマ部プレゼン | セルフケア講座 | カラーセラピー～フィンガーペインティング～ | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | ガーデニング | シネマ部発表会 | ボクササイズ | グループワーク Special | おためしSST | 休み |
| 午後 | コラージュ | みんなで活動を決めよう | アンガーマネジメントゲーム～怒りのツボを当てよう～ | | 大掃除&茶話会 | |