

精神科デイケア 予定表 (2024年9月)

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	ガーデニング	散歩～行き先はその日の気分次第～	モルック	ストレッチ&ヨガ	メンバーミーティング	休み
午後	切り絵 折り紙	コミュニケーション ンゲーム	アート教室～季節 の創作～	カラーセラピー～ パステルアート～	みんなで活動を決 めよう	
	9	10	11	12	13	14
午前	ガーデニング	シャッフルトーク	シネマ部プレゼン	卓球	チーム対抗クイズ 大会	休み
午後	アロマテラピー	ポッチャ	スイーツ作り～お 月見デザート～	音楽鑑賞会	ハーバリウム	
	16	17	18	19	20	21
午前	敬老の日	ガーデニング	シネマ部発表会	散歩～秋を探しに 出かけよう～	セルフモニタリン グ	休み
午後		ボードゲーム	BIGジェンガ&風 船バレー	コラージュ	外スポーツ	
	23	24	25	26	27	28
午前	振替休日	ガーデニング	カラオケ大会	カードゲーム大会	グループワーク	休み
午後		書道 句を詠もう	ゼンタングル	みんなで活動を決 めよう	ワールドカフェ	
	30					
午前	ガーデニング					
午後	大掃除&茶話会					